



**Experto en Nutrición Infantil**

**PICKY EATER** El niño que no come

**ONE-A** Alergias Alimentarias

**BEIKOST** Alimentación Complementaria

## Programa de Experto en Nutrición Infantil

**Dirigido a:** Profesionales de la salud  
**Modalidad:** Virtual  
**Duración:** 125 horas  
**Fecha de inicio:** 1 febrero 2023  
**Fecha de finalización:** 31 agosto 2023

### Objetivo general:

Actualizar los conocimientos en nutrición infantil.

### Metodología:

Este curso está compuesto por 3 niveles y un examen final de experto. La metodología incluye sesiones virtuales en vivo (si el participante no se puede conectar, la sesión queda grabada para consulta posterior), sesiones magistrales pregrabadas con audio, videos y lecturas recomendadas. Se realizarán actividades para evaluar los conocimientos adquiridos al final de cada nivel. Las inquietudes que surjan serán atendidas y resueltas por medio de foros en las fechas establecidas. El participante deberá dedicar 5 horas semanales de estudio.

**01**  
Nivel  
**BEIKOST**  
Alimentación  
complementaria

**02**  
Nivel  
**ONE-A**  
Alergias  
Alimentarias

**03**  
Nivel  
**PICKY EATER**  
El niño que no come

## Conferencistas

Los conferencistas son profesionales de la salud, docentes universitarios e investigadores, con nivel educativo mínimo de maestría o subespecialidad médica y, en su mayoría, miembros de sociedades científicas internacionales como la Sociedad Latinoamericana, Norteamericana, Española y Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica LASPGHAN, NASPGHAN y ESPGHAN. CIENutrition se reserva el derecho de modificar conferencistas sin previo aviso, considerando el mismo nivel de formación académica.

## Constancia

La constancia se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle. De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación Nacional de Colombia, nuestros cursos hacen parte de la oferta educativa informal y, por lo tanto, dan lugar a la expedición de una constancia de participación la cual no conduce a ningún título profesional.

# Cronograma Académico

## NIVEL 1: BEIKOST Alimentación Complementaria

Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
Introducción a la plataforma virtual	CIENutrition	Webinar	1 febrero	16:00 horas
<b>Unidad 1: Generalidades del lactante</b>				
Puericultura en el recién nacido	Darío Botero	Webinar	6 febrero	17:00 horas
Crecimiento del lactante	Erika Ochoa	Webinar	7 febrero	17:00 horas
Lactancia humana	Sara Moreno	Webinar	8 febrero	17:00 horas
Requerimientos de micronutrientes	Erika Ochoa	Sesión magistral	9 febrero	18:00 horas
Salud oral del lactante	Ana María Valencia	Webinar	10 febrero	17:00 horas
<b>Unidad 2: Aspectos del neurodesarrollo</b>				
Desarrollo del lactante	Catalina Bagés	Webinar	13 febrero	17:00 horas
Integración sensorial	Por confirmar	Webinar	14 febrero	17:00 horas
Estimulación temprana en el lactante	Eliana Bohórquez	Sesión magistral	15 febrero	18:00 horas
Preferencias alimentarias	Estefanía Parejo	Sesión magistral	16 febrero	18:00 horas
Sueño del lactante	Elisa Sacal	Webinar	17 febrero	17:00 horas
<b>Unidad 3: Enfoques de alimentación</b>				
Fisiología gastrointestinal 0 -23 meses	Rodrigo Vázquez	Webinar	20 febrero	17:00 horas
Trastornos funcionales gastrointestinales	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	21 febrero	18:00 horas
Prevención de alergias durante la introducción	Dolly Rojas	Webinar	22 febrero	17:00 horas
Alimentación perceptiva	Erika Ochoa	Webinar	23 febrero	17:00 horas
Enfoques BLW/BLISS	Liliana Ladino	Sesión magistral	24 febrero	18:00 horas
<b>Unidad 4: Situaciones especiales en la introducción</b>				
Alimentación complementaria basada en plantas	Adriana Martínez	Webinar	27 febrero	17:00 horas
Alimentación complementaria en el prematuro	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	28 febrero	18:00 horas
Alimentación complementaria en alergias	Catalina Ortiz	Webinar	1 marzo	17:00 horas
Guías ESPGHAN 2017	Erika Ochoa	Sesión magistral	2 marzo	18:00 horas
Guías ESPGHAN 2018 / LASPGHAN 2021	Liliana Ladino	Webinar	3 marzo	17:00 horas
<b>Unidad 5: Introducción de la alimentación complementaria</b>				
Atoramiento infantil	Por confirmar	Webinar	6 marzo	17:00 horas
Alimentación 6-11 meses	Liliana Ladino	Sesión magistral	7 marzo	18:00 horas
Alimentación 12-23 meses	Liliana Ladino	Sesión magistral	8 marzo	18:00 horas
Técnicas culinarias en el lactante	Katia Rodríguez	Sesión magistral	9 marzo	18:00 horas
Preparación de alimentos complementarios	Liliana Ladino	Webinar	10 marzo	17:00 horas
<b>Protocolo BEIKOST</b>				
Protocolo BEIKOST	Katia Rodríguez	Webinar	14 marzo	17:00 horas
Caso clínico BEIKOST	Katia Rodríguez	Sesión magistral	15 marzo	18:00 horas
Q&A: Protocolo BEIKOST	L Ladino / K Rodríguez	Webinar	16 marzo	17:00 horas
<b>Evaluación final</b>			<b>16 – 30 marzo</b>	
<b>Entrega de constancias BEIKOST</b>			<b>31 marzo</b>	

# Cronograma Académico

NIVEL 2: ONE-A Alergias Alimentarias				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
<b>Unidad 1: Inmunología clínica</b>				
Aspectos culturales y evolutivos	Javier Marrugo	Webinar	10 abril	17:00 horas
Respuesta inmune innata	Adriana Bornacelly	Sesión magistral	11 abril	18:00 horas
Respuesta inmune adaptativa	Adriana Bornacelly	Webinar	12 abril	17:00 horas
Inmunología de la lactancia	Mónica Rodríguez	Webinar	13 abril	17:00 horas
Inmunología intestinal	Catalina Ortiz	Sesión magistral	14 abril	18:00 horas
<b>Unidad 2: Introducción a las alergias alimentarias</b>				
Epidemiología y prevención de alergias	Rodrigo Vázquez	Webinar	17 abril	17:00 horas
Microbiota, probióticos y alergias	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	18 abril	18:00 horas
Intolerancias alimentarias	Catalina Ortiz	Webinar	19 abril	17:00 horas
Manifestaciones clínicas: gastroenterología	Rodrigo Vázquez	Webinar	20 abril	17:00 horas
Manifestaciones clínicas: alergología	Dolly Rojas	Sesión magistral	21 abril	18:00 horas
<b>Unidad 3: Abordaje médico en alergias alimentarias</b>				
Diagnóstico de alergias alimentarias	Jaime Sosa	Sesión magistral	24 abril	18:00 horas
Crecimiento del niño con alergias	Liliana Ladino	Sesión magistral	25 abril	18:00 horas
Reto de tolerancia	César Fireth Pozo	Webinar	26 abril	17:00 horas
Enfermedad celíaca, sensibilidad no celíaca al gluten y alergia al trigo	Dolly Rojas	Webinar	27 abril	17:00 horas
<i>Step down approach</i>	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	28 abril	18:00 horas
<b>Unidad 4: Alergia a la proteína de la leche de vaca</b>				
Diagnóstico APLV	Ana Paola Franco	Webinar	2 mayo	17:00 horas
Fórmulas infantiles en APLV	Catalina Bagés	Webinar	3 mayo	17:00 horas
Percepción de fórmulas especiales	Alejandro Loredo	Sesión magistral	4 mayo	18:00 horas
Dieta con restricción para APLV	Erika Ochoa	Sesión magistral	4 mayo	18:00 horas
Caso clínico APLV	L Ladino / R Vázquez	Webinar	5 mayo	17:00 horas
<b>Unidad 5: Abordaje nutricional en alergias alimentarias</b>				
Lactancia humana en alergias	Erika Ochoa	Sesión magistral	8 mayo	18:00 horas
Alimentación complementaria en alergias	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	9 mayo	18:00 horas
Abordaje nutricional en enfermedades eosinofílicas	Catalina Ortiz	Webinar	10 mayo	17:00 horas
Manejo nutricional de alergias alimentarias	Katia Rodríguez	Webinar	11 mayo	17:00 horas
Lectura de etiquetado nutricional	Erika Ochoa	Webinar	12 mayo	17:00 horas
<b>Protocolo ONE-A</b>				
Protocolo ONE-A	Katia Rodríguez	Sesión magistral	16 mayo	18:00 horas
Caso clínico ONE-A	Katia Rodríguez	Webinar	17 mayo	17:00 horas
Q&A: Protocolo ONE-A	L Ladino / K Rodríguez	Webinar	18 mayo	17:00 horas
<b>Evaluación final</b>			<b>19 – 30 mayo</b>	
<b>Entrega de constancias ONE-A</b>			<b>31 mayo</b>	

# Cronograma Académico

NIVEL 3: PICKY EATER El niño que no come				
Tema	Conferencista	Metodología	Fecha	Hora (GMT-5)
<b>Unidad 1: Desarrollo y alimentación</b>				
Fisiología de la alimentación	Miguel Ángel Vichido	Sesión magistral	5 junio	18:00 horas
Desarrollo oral-motor y alimentación infantil	Eloisa Hoyo	Sesión magistral	6 junio	18:00 horas
Desarrollo sensorial y alimentación infantil	Por confirmar	Webinar	7 junio	17:00 horas
Desarrollo cognitivo en el niño	Catalina Bagés	Webinar	8 junio	17:00 horas
Emociones y comportamiento infantil	Santiago Estrada	Sesión magistral	9 junio	18:00 horas
<b>Unidad 2: Problemas de alimentación</b>				
Apetito, hambre y saciedad	Yareni Gutiérrez	Webinar	13 junio	17:00 horas
ARFID vs. PFD vs. Picky Eater	Vanessa Hernández	Webinar	14 junio	17:00 horas
Desórdenes de la alimentación pediátrica	Liliana Ladino	Sesión magistral	15 junio	18:00 horas
Identificación del niño Picky Eater	Liliana Ladino	Webinar	16 junio	17:00 horas
Consecuencias nutricionales en el Picky Eater	Erika Ochoa	Sesión magistral	20 junio	18:00 horas
<b>Unidad 3: Situaciones específicas en la alimentación</b>				
Situaciones orgánicas y problemas de alimentación	Rodrigo Vázquez	Sesión magistral	21 junio	18:00 horas
Alteraciones del sistema oral-motor en el niño	Eloisa Hoyo	Sesión magistral	22 junio	18:00 horas
Selectividad alimentaria en el niño	Por confirmar	Webinar	23 junio	17:00 horas
Psicopatología y alimentación en el niño	Santiago Estrada	Webinar	26 junio	17:00 horas
Problemas de alimentación en trastorno del espectro autista	Georgina González	Webinar	27 junio	17:00 horas
<b>Unidad 4: Manejo multidisciplinario del Picky Eater</b>				
Abordaje médico desde la consulta de pediatría	Catalina Bagés	Webinar	28 junio	17:00 horas
Abordaje médico desde la consulta de gastropediatría	Catalina Ortiz	Sesión magistral	29 junio	18:00 horas
Abordaje sensorial del Picky Eater	Por confirmar	Webinar	30 junio	17:00 horas
Abordaje oral-motor de la alimentación	Eloisa Hoyo	Sesión magistral	4 julio	18:00 horas
Abordaje psicológico del Picky Eater	Camila Richard	Sesión magistral	5 julio	18:00 horas
<b>Unidad 5: Manejo nutricional del Picky Eater</b>				
Manejo nutricional del Picky Eater	Georgina González	Sesión magistral	6 julio	18:00 horas
Selección parental de alimentos	Erika Ochoa	Sesión magistral	7 julio	18:00 horas
Tips de alimentación para el niño Picky Eater	Katia Rodríguez	Webinar	10 julio	17:00 horas
Técnicas culinarias para el manejo de la selectividad	Jessica López	Sesión magistral	11 julio	18:00 horas
<b>Protocolo PICKY EATER</b>				
Protocolo PICKY EATER	Katia Rodríguez	Webinar	13 julio	17:00 horas
Caso clínico PICKY EATER	Katia Rodríguez	Webinar	14 julio	17:00 horas
Q&A: Protocolo PICKY EATER	K Rodríguez / G González	Webinar	17 julio	17:00 horas
<b>Evaluación final</b>			<b>17 –30 julio</b>	
<b>Entrega de constancias PICKY EATER</b>			<b>31 julio</b>	

## Cronograma Académico

### EXPERTO EN NUTRICIÓN INFANTIL

Examen de Experto en Nutrición Infantil\*

7 – 18 agosto

Entrega de constancias Experto en Nutrición Infantil\*\*

31 agosto

\*El examen Experto en Nutrición Infantil únicamente estará disponible para los participantes que hayan completado satisfactoriamente los 3 niveles: BEIKOST, ONE-A y PICKY EATER, es decir, que cuenten con la Constancia de cada nivel la cual se entrega con el 80% de participación verificada en la plataforma virtual Moodle.

\*\*La Constancia de Experto en Nutrición Infantil se entrega a los participantes que aprueben el examen con mínimo 80% de calificación.